5月

オズデイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日
昼食	赤飯 回鍋肉 牛蒡とふきの根菜煮 杏仁豆腐　杏ソース 味噌汁	御飯 牛皿 卵袱紗焼き しろなと平天の塩ポン和え 味噌汁 漬物	御飯 白身魚の揚げ物 ひじきと鶏肉の炒め煮 ほうれん草となめこの和え物 味噌汁 漬物	御飯 鶏肉の照り焼き 豚肉と絹揚げの煮物 黄桃缶のピーチジュレ 味噌汁 漬物	オムライス エビフライ メロンゼリー コンソメスープ	御飯 鶏肉のオニオンソース煮 枝豆とベーコンの塩バターソテー 小松菜のおからサラダ 味噌汁 漬物
おやつ	コーヒーゼリー	抹茶わらび餅	パウンドケーキ	みるくまんじゅう　抹茶あん	練り切り　真鯉・緋鯉	あんシュー（いちごあん）
日付	8日	9日	10日	11日	12日	13日
昼食	御飯 シロガネダラの生姜煮 卯の花 キャベツと竹輪のアイランドドレサラダ 味噌汁 漬物	御飯 きつねそば 里芋のそぼろ煮 大根のツナ香味ドレサラダ 漬物	御飯 豚肉のバター醤油炒め もやしとちりめんの塩麹ドレサラダ 洋梨缶のはちみつジュレ 味噌汁 漬物	御飯 豚肉の野菜炒め かにシューマイ ブロッコリーとささみのリンゴドレ和え 味噌汁 漬物	御飯 白身魚のカツ 黒豆がんもの煮物 大根と大根葉の和風ドレ和え 味噌汁 漬物	御飯 白身魚のソテー もやしと鶏肉の炒め物 さつま芋サラダ 味噌汁 漬物
おやつ	ミニたい焼き	プリン	ココアシフォンケーキカップ	黒糖まんじゅう　こしあん	いちごマドレーヌ	福まんじゅう　赤・白
日付	15日	16日	17日	18日	19日	20日
昼食	御飯 秋刀魚の山椒煮 うまい菜と鶏肉の炒め物 もやしの香味だれ 味噌汁 漬物	御飯 豚カツのおろしあん ひじきの煮物 フルーツ 味噌汁 漬物	豆ご飯 黄金カレイの生姜煮 大根と豚肉の炒め物 南瓜サラダ 漬物	御飯 お好み焼き 高野豆腐と鶏肉のサイコロ煮 胡瓜とかまぼこの甘酢 味噌汁 漬物	散らし寿司 大根と鶏肉の塩煮 ブロッコリーと油揚げの和え物 味噌汁	御飯 合鴨スモーク 絹揚げのそぼろ煮 キャベツとツナのマリネ 味噌汁 漬物
おやつ	おしるこ　うきみ	オレンジシフォンカップケーキ	黒糖まんじゅう　白あん	ほうじ茶プリン	マドレーヌ	きな粉マフィン
日付	22日	23日	24日	25日	26日	27日
昼食	御飯 ハンバーグ 蓮根と平天の煮物 キャベツとコーンのリンゴドレサラダ 味噌汁 漬物	御飯 深川煮 南瓜の含め煮 いんげんのバジルドレサラダ 味噌汁 漬物	御飯 鶏肉のにんにく醤油焼き はたけ菜とベーコンの炒め物 キャベツと竹輪の塩ごまだれ 味噌汁 漬物	いなり寿司 わかめうどん 白才といかの塩煮 洋梨缶のオレンジジュレ 味噌汁	御飯 ホッケの塩焼き 高野豆腐のそぼろ煮 小松菜と椎茸の練りごま和え 味噌汁 漬物	ポークカレー キャベツと大根葉の香味ドレ和え 寒天とフルーツ缶 漬物
おやつ	パウンドケーキ　メロン	みるくまんじゅう　白あん	ミルクプリン　いちごソース	いちごトルテ	ぜんざい　うきみ	黒糖水ようかん
日付	29日	30日	31日			
昼食	ねぎとろ丼 大豆とこんにゃくの煮物 フルーツ 味噌汁	御飯 鶏大根 ほうれん草と竹輪の梅かつお風味 奴豆腐 味噌汁 漬物	御飯 メンチカツ 高野豆腐のサイコロ煮 いんげんと平天の和え物 コンソメスープ 漬物			
おやつ	抹茶シフォンカップケーキ	アセロラゼリー	あんシュー（栗あん）			

※都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。
※飲み物は選択制になります。